

Vi er på gult nivå – hva må du forholde deg til nå ?

Kommuneoverlegen i Rana har fattet vedtak om at skoler og barnehager i Rana må være på gult nivå fra og med mandag 30.08. For at vi alle kan fortsette å være i lag på skolen, er det veldig viktig at vi passer på å holde oss til de smittevernrutinene som skolen har satt opp.

Om vi klarer det, begrenser vi muligheten for smittespredning både her på skolen og der dere ferdes utenfor skolen – heime og blant andre.

Skolen har stor tiltro til dere og berømmer den innsatsen dere legger ned for medelever, ansatte og andre dere møter utenfor skolen. Uten deres hjelp, forståelse og kunnskap om smittevern vil utfordringene med koronapandemien bli mye større.

Hva er gult nivå ?



Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Ha rutiner for forsterket renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Hele skoleklasser kan ha undervisning sammen
- Elever bør ha faste plasser i hvert klasserom eller faste samarbeidspartnere/-grupper
- Ansatte kan veksle mellom klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig
- Ansatte og elever bør holde 1 meter avstand i alle situasjoner utenfor klasserommet
- Unngå trengsel og store samlinger

Renhold og hand- og hostehygiene

- Hver enkelt elev spriter hendene når de ankommer klasserommet.
- Før elever forlater klasserommet etter endt opplæring, dusjer lærer alle pulter ved hjelp av pumpeflaske med såpe og vann. Elevene tørker av pulter med tørkepapir. Papir legges i papirdunk.
- Lærer rengjør kateter og eventuelt annet felles utstyr som er benyttet i klasserommet.
- Om du må hoste – bruk albuekroken.
- **Når du er syk, skal du ikke møte på skolen.**

1 meters regelen og fysisk kontakt med andre

Du skal alltid holde 1 meters avstand til medelever og ansatte. Dette må du være særlig oppmerksom på når du:

- skal samarbeide med andre
- går inn og ut av klasserom
- beveger deg gjennom korridorer
- oppholder deg i fellesareal

Du bør unngå fysisk kontakt som handhilsning og klemming

Kantine og spisetid

Det er viktig at vi ikke stimler sammen i store grupper. For at alle skal kunne handle på en så smittevennlig måte som mulig, deler vi opp tilgangen til butikken i kantina slik:

11.15 SS/EL

11.30 BA og VG1 ST/SF

11.45 HO og VG2 ST/SF

12.00 TIP

12.10 VG3 ST/SF

12.15 RM og innføringsklassen

Du oppfordres til å spise i klasserommet.

Om du spiser i kantina:

Husk 1-meters avstand rundt bordet i kantina! Dette gjelder selv om du

27.08.2021

sitter sammen med elever i samme klasse/gruppe.

Kohorter i gruppefag

Klassen du har fellesfag sammen med betegnes som en kohort. Når du er i gruppe-/programfag(som for eksempel fysikk og psykologi), er du der sammen med elever fra flere andre klasser. Da blandes kohortene.

For å unngå at kohortene blandes mer enn nødvendig i gruppefag, må de du sitter nært med i rommet være fra samme klasse som deg. Du bør også bruke samme pult fra time til time når du har gruppe-/programfag.

Dette vil ikke være mulig å få til i alle gruppe-/programfag, men om du gjør det når det er mulig vil det begrense smitterisikoen.

Egen PC, mobiltelefon og bokskap

Egen PC

- Eget PC - tastatur vaskes gjennom dagen med tørkepapir fuktet med sprit/antibac.

Elevenes bokskap

- Elevenes bokskap skal ikke benyttes. Elevene frakter sine lærebøker mellom læringsøkter og skole/heim i egen sekk.

Mobiltelefoner

- Mobilhotell brukes ikke.
- Eleven oppbevarer telefonen i sekk eller lomme i opplæringen.
- Elevene gjøres oppmerksom på telefonen som en risiko for smittespredning.